

百欣英歌舞隊

小記者：李綽桐

不知道大家有沒有聽過「英歌舞」這種舞蹈的名字呢？其實英歌舞是源自潮汕地區，是一種別具觀賞價值的傳統民間藝術。已有三百多年歷史的英歌舞，又稱「秧歌」、「鶯歌」和「英雄舞」，它結合了武術、舞蹈、音樂和美術等元素，表演的形式粗獷豪邁，是中國民間舞蹈，更被列入世界文化遺產。

英歌舞的內容主要改編自水滸傳中智取大名府的情節。數十名舞者打扮成水滸傳中的人物，如「豹子頭」林沖、「花和尚」魯智深、「行者」武松等，各人手中拿着短棒，跳出時緩時急的舞步，還組成各樣陣式，充滿動感。這是一項講求團隊精神的運動，舞者身穿色彩鮮豔的面譜，雙手各執木棒，跟隨着節奏強勁的鼓聲，舞出一致的動作，各隊員充滿朝氣和活力。

為甚麼學校要將英歌舞推廣給同學？校長期望同學能承傳辦學團體家鄉的傳統文化，並在訓練和演出的過程中，培養我們遵守紀律、自信和團隊合作的精神，強身健體，對大家的身心都有莫大的裨益。



大家來看看英歌舞隊的活動及表演花絮



九龍城寨表演



九龍城寨表演



同學的表演功架十足



看！同學們多神氣



九龍城寨表演大合照



百欣英歌舞隊參與元朗天后誕巡遊

百欣小記者

- 6B 彭海韻 6B 謝婉瑩 6A 蘇裕琳 6C 李綽桐
- 5B 黃洛潼 5A 官凱程 5B 陳韻堯 5B 劉仲渝
- 5A 徐婉琦 5A 黃曉桐 5A 李穎妍 4B 林秀霞



潮陽百欣小學

CHIU YANG POR YEN PRIMARY SCHOOL

地址：新界元朗天水圍天華路55號 電話：2445 1666 網址：http://www.cypy.edu.hk

校訊

2014-2015年度
創刊號

校監專訪

各位同學，蔡衍濤校監人生經驗豐富，和藹可親，十分關心學校，每逢學校的重要日子，他都會到臨學校，為我們作出訓勉和鼓勵。這次，彭海韻、林秀霞、黃曉桐、黃洛潼和陳韻堯這幾位百欣小記者十分榮幸，能訪問蔡校監，讓我們有機會跟他詳談。現在就讓大家了解一下訪問當天的情況吧！



校監和校長與大家來一張全家福



校監和小記者合照



校監與小記者閒談



校監在圖書館前與小記者留影

小記者：彭海韻、黃洛潼、陳韻堯、黃曉桐、林秀霞

海韻：蔡校監，早晨！我們很榮幸可以邀請您到來百欣接受我們的訪問，謹代表校長、全體老師和同學多謝您。

校監：能和你們見面，我也感到很高興。

韻堯：校監，為什麼我們學校會以「篤行力學」作為校訓的呢？

校監：「篤行力學」，言簡意賅地說，就是要學生真誠地學習，努力提高自己的學問和品德。我希望百欣的學生都能做得到「知行合一」，把學習到的知識運用出來。

海韻：校監，您認為老師和家長要怎樣做，才能令學生投入學習、發掘自己的潛能呢？

校監：我認為教師要用心教學，而家長就要督促子女，鼓勵他們勤奮學習，這樣小朋友才會更投入學習，並且發掘自己的潛能。

秀霞：校監，您認為未來的社會領袖要具備什麼素質呢？

校監：我認為未來的社會領袖必須要學問好，而且懂得待人接物的正確態度，在工作上更不怕艱苦，並且要有自己的理想。

曉桐：校監，我們同學都很有興趣想知道您平日在公司裏是做些什麼的啊？

校監：從前，我在製衣公司的工作真的十分忙碌，從一早忙到晚上十時。為何這麼忙？因為我凡事都親力親為！我每天早上九時回到工廠，要巡視工廠的各項操作程序，監察貨品的製造過程，確保貨品的質量。此外，還要管理公司裏的職員，聯絡客戶，客戶包括本港和海外的呢！還要買貨、賣貨……這樣由早上九時做到晚上十時的忙碌生活，一直維持了十年呢！我相信若果不勤奮工作，是永遠都不會成功的。

洛潼：校監，您是怎樣成為一位成功的商人呢？

校監：其實我也不算很成功，是有點成就罷了。我認為要成功，首先必須訂立目標，有自己的理想，然後就要十分勤奮地工作，努力追求心中的理想，向目標進發。小朋友，讓我問問你們吧，你們對學校有什麼感覺呢？

曉桐：學校提供了很多活動給我們參加，讓我們可以發展不同的潛能。

海韻：我覺得學校的圖書館很美麗，而且環境舒適，藏書量豐富，讓我們從中學到很多知識。

校監：沒錯啊！閱讀對於學生來說是很重要的，我鼓勵學生們要多看書，所以我私人捐了十七萬元讓學校添置圖書。你們真的要好好利用，經常來借書，也要鼓勵同學多看書啊！

海韻：是的，蔡校監！今天真的好開心您和我們分享了那麼多事情啊！很感謝您帶給我們這個既輕鬆又愉快的時光。我們再一次代表校長、全體老師和同學多謝您接受我們的訪問。

各位同學，透過以上的訪問，大家是否對蔡校監了解更多呢？我們真的獲益良多，訪問中令我們印象最深刻的，就是蔡校監談到每個學生將來必須對社會有貢獻，而他是本著一股熱誠去辦校的。聽到這裏，我們深深感受到校監那種無私奉獻的精神，對他的敬愛之情油然而生。此外，我們十分認同校監所說的：要成功，就必須努力向目標進發！我們在學習上是否也抱有這種精神呢？這真的要大家好好地反思啊！



綠色校園專訪

各位同學，「香港綠色學校獎」、「環保卓越計劃獎」、「奧伊斯嘉綠色浪潮嘉許狀」這些名稱，你們一定不會陌生吧！因為它們正是我們百欣致力推動環保教育而得到的榮譽！百欣舉行過許多全校性的環保活動，校內也有不少環保組織，身為活動一份子的你，一定感受甚深，獲益不淺！為了讓大家更深入了解學校的環保理念及實行措施，百欣小記者特意訪問了林校長和李俊英老師，在傾談的過程中，我們得着不少呢！現在就讓我們為大家分享一下吧！



開開心心把收成帶回家

小記者：謝婉瑩、官凱程、李穎妍、徐婉琦、劉仲瑜

婉瑩：林校長，你覺得學校推行環保教育後，學校的同學有什麼轉變呢？

校長：在我回答你們之前，不如你們先想想，為什麼我們要推行環保呢？

婉琦：因為現在全球暖化，以及環境污染問題日益嚴重，如果問題再加劇下去，地球將會不適合人類居住了。

校長：說得對！那麼，我們應該怎樣推行環保呢？

凱程：我們要減少製造廢物，例如自備餐具，不要用即棄的塑料產品。另外，要把廢物分類回收，用完的塑膠瓶要放進回收箱，不要只隨意丟進普通垃圾桶。

校長：說得對！這就表示你們已培養了環保的意識，並能身體力行地去實踐，這就是學校推行環保教育後學生的轉變了！環保，就是要把資源用得其所，珍惜資源。例如：學校推行的「沖沖五分鐘」計劃，就是要你們學會節約用水，珍惜水資源。學校裏的許多裝飾，都是重用了很多年的，還保存得很好啊！我們舉行不同物品的回收活動，例如回收月餅盒、回收校服讓，也是為了讓大家學會珍惜資源。作為學校一分子的你，近期參加的環保活動是什麼呢？

仲瑜：我在上星期跟老師到學校旁邊新建的天業路公園進行植樹啊！

校長：你們知道植樹的重要性嗎？

婉瑩：因為樹木能淨化空氣。樹木在進行光合作用的過程中，會吸入二氧化碳，呼出氧氣。

校長：說得好！那麼，學校為什麼要小朋友在「微型菜園」學習耕種呢？

凱程：因為現在市面上有很多加工食品，對我們的健康有損害，所以我們要學習種植天然的農作物。此外，親身種植能讓我們感受農夫的辛勞，這樣我們也會更加珍惜食物。

校長：對！這就是「反璞歸真」。學生明白了植物的生長過程，體驗過耕種的辛勞，就會知道食物得來不易，從而養成珍惜食物的美德。學校希望小朋友們除了自己努力實踐環保外，還能鼓勵親人、朋友，讓社會裏每一個人都盡力保護環境。

穎妍：林校長，多謝您在百忙之中抽時間接受我們的訪問啊！我們真的獲益不淺呢！



小記者與校長合照

凱程：李老師，學校怎樣鼓勵學生更加投入環保活動中呢？

李老師：學校透過正規的課程和很多全方位學習活動去達成這個目標，相信你們都已經參與其中吧！活動方面，例如：我們有全年進行的廚餘回收活動。另外，學校鼓勵大家要過環保的節日，例如「綠色聖誕」活動，鼓勵我們在聖誕大會中不要用即棄塑料餐具，同學交換禮物也不必用包裝。除此之外，你們都有參與「低碳tips」的活動吧！學校就是希望同學能把低碳生活的環保概念帶回家庭當中。

穎妍：那麼，在正規課程中，有什麼關於環保的主題呢？

李老師：在常識科的課程中，每一級都有不少關於環保的內容呢！例如有教導學生關於瀕臨絕種動植物的知識、地球暖化問題等。另一方面，學校每年都會進行的「專題研習」，當中很多內容都與環保有關的，你們記得嗎？

凱程：三、四年級是「魔法學員選拔戰」及「採購小博士」。

婉琦：一、二年級是「我是小御醫」及「植物專家訓練班」。

李老師：對！至於五、六年級，就是「天水圍旅遊推廣計劃」及「天水圍社區大搜查」，當中有認識濕地動植物及環境保育的內容。此外，每年視藝科都會舉行「環保時裝展」，以上的活動都安排在正規課程內的。此外，我們還會與環保組織合作推行計劃，你們記得是什麼活動嗎？

仲瑜：是「STEP」！

李老師：沒錯！世界自然基金香港分會推行的「STEP可持續生活模式教育計劃」是一個很好的活動，學生透過講座、展覽、話劇、集體遊戲、情境模擬活動等，能夠學會關於生態保育等環保知識。

穎妍：李老師，學校先後得到不少有關環保的獎項，是嗎？

李老師：是啊！我們先後在環境保護運動委員會得到第十一屆「綠色學校獎」及環境保護運動委員會2013年「環保卓越計劃界別卓越獎——小學優異獎」。「環保大使」在2012年參加了「港燈省電計劃」，很榮幸能成為全港三所得獎小學之一。

婉瑩：對我們來說，這些獎項有什麼重要意義呢？

李老師：這些獎項肯定了我們學校中的每一份子，包括校長、老師、工友和同學為環保所付出的努力。能夠得獎，對學校來說是一種鼓勵，讓我們持續發展環保教育。

凱程：李老師，我們學校有什麼環保設施呢？

李老師：首先，在廣場旗桿旁有一盞太陽能燈，每天到了傍晚時分，我們就可以利用此太陽能燈照明。此外，學校有一條植物徑，裏面有不少果樹呢！再往前走，溫室裏有一部廚餘處理機把在午膳回收的廚餘製成肥料。那麼，你們知道在課室裏有什麼環保設施嗎？



小記者與李俊英老師合照



三年級種植課程



同學把廚餘放入廚餘機



同學支持回收的活動

穎妍：課室的窗戶貼上了防曬隔熱玻璃薄膜。

李老師：對了！這樣可以減低室外紫外光照射進課室，令課室的溫度降低一點，夏天時就不必常開空調了。談到空調，我們學校使用的都是利用環保雪種的冷氣機，而電燈就是較省電的T8光管。另外，天台塗了防曬隔熱塗層，這樣能減低七樓課室的溫度。此外，天台還有十六塊太陽能光伏板，能提供電力予學校日常使用，從而節省校舍的用電量，減低碳排放量。學校在考慮增添或更換設施時，都會從環保的角度出發，讓師生們實踐「環保節能」的理念，並把此理念推展至日常生活中。

仲瑜：李老師，感謝您在訪問中跟我們分享了學校的環保教育概況，相信環保的訊息已深深植根在同學們的心裏，大家都會活出精彩的環保生活！



老師向學生介紹太陽能燈

各位同學，看過以上的報導後，你們是否對學校的環保計劃有更深的了解呢？我們希望看過這篇報道的你，能夠在日後更加重視環保，愛護我們的地球，一方面身體力行地去實踐，一方面盡力把這重要的訊息宣揚開去！

啟發潛能教育 (Invitational Education, IE)

潮陽百欣小學自2012年起在校內推行啟發潛能教育 (Invitational Education, IE)，刻意為學生安排多元化的學習活動，使他們發揮潛能和建立自信，以下的六位同學分享，可讓我們見證學校銳意建造平台，讓學生透過多采多姿的學習機會，使每個學生都能夠「閃耀」起來。



校監與眾代表一同出席頒獎禮



充滿自信的孩子們

6A 蘇裕琳

在我就讀潮陽百欣小學的這麼多年中，學校一直都給予我很多機會去展現我的潛能。我曾經參加書法班，也參加英詩朗誦比賽，更是田徑隊的成員，是一位動靜皆宜的女孩啊！學校藉著舉辦多元化的活動來啟發學生在不同領域的天賦與才能，讓學生們明白「全人教育」的意義。

我是一位熱愛大自然的女孩，所以特別希望能進自己在這方面的知識。四年級時，我報名參加「濕地小導遊」這個活動。在面試中，我盡力表現自己的說話能力及對環境保育的認識。我很高興老師能感受到我的熱情，讓我最終成為「濕地小導遊」的一份子。參加了這個活動後，我對濕地的認識增長了，對有關大自然的認知也加深了，眼界擴闊了不少，更比從前充滿自信！這些活動經驗給我的得着是廣泛的、持續性的，能讓我一生受益！在此，我衷心感謝老師們對我的關愛與賞識，我必定會繼續努力的！



6B 謝婉瑩

我與「晴天計劃」的緣份已有五年了！「晴天計劃」是由我們潮陽百欣小學與伯裘書院攜手合辦的。在這五年中，它協助我解決了學業上的困難，增加了我的自信心，提升了我的說話能力，更發掘了我的領導才能！

在一、二年級時，我是「晴天計劃」其中一位受惠的小朋友。到了三年級，計畫的負責人挑選我擔任「晴天計劃——愛友心」活動的司儀，當時我真的十分興奮！但另一方面，那是我第一次擔任活動司儀，心情難免緊張，擔心自己不能勝任。幸好，學校老師和「晴天」的社工給予我極大的支持和鼓勵，讓我有信心勇往直前，克服挑戰，最後順利完成工作！

這一次經驗讓我肯定了自己的說話能力，也肯定了自己擁有面對挑戰的能力。到了五年級時，我更有機會以「大姐姐」的身份指導一位三年級同學擔任司儀工作。我能夠把自己學習到的傳授給其他人，是一件多麼有意義的事啊！

學校老師與「晴天」社工給予我的學習機會是難能可貴的，所以我十分珍惜，也十分感恩。我盼望能繼續把自己得到的傳遞給他人，讓他們跟我一樣感受到老師渴望我們健康成長的心意！



6B 彭海韻

早在二年級的時候，老師已發現我在說話方面的才能，所以一直以來鼓勵我參加不少朗誦及故事演講比賽。我在這些難得的機會中，得到許多寶貴的經驗，也得到一些榮譽，讓我肯定自己的努力與才能。

到了五年級時，我希望擴闊自己不同方面的能力，於是戰戰兢兢地報名參加「機械人小組」，希望能有機會去探索這個對我來說陌生的領域。幸運地，老師真的樂意給我機會！我當時真的十分雀躍！進入小組後，我努力由「零認識」開始，努力循序漸進地學習製造機械人的方法，還要準備把製成品拿去參賽啊！原來要製造一個機械人可不容易！首先，機械人的外表當然要美觀，這樣才能在云云機械人中吸引評判的目光，這對於不諳美術的我來說已是一項挑戰！機械人當然不能只是好看，它的功能才是精粹！要製造一個活動靈活的機械人真是一項艱巨的任務！幸好在過程中，老師很有耐心地指導我這位「新手」，我也逐漸掌握了有關技巧。在老師的引領下，我們參加了大大小小的機械人比賽，讓我大開眼界，獲益良多！

在百欣大家庭裏，我深深感受到老師給我們的愛與關懷，我必定不會辜負老師對我的期望，繼續用功學習，將來成為對社會有貢獻的人。