



潮陽百欣小學

CHIU YANG POR YEN PRIMARY SCHOOL

地址：天水圍天華路 55 號

電話：2445 1666

電郵：mail@cypy.edu.hk

校報

2014-2015 年度
第二期



校長、曾老師和小記者
一同向許校董道謝

董

專

訪



小記者：彭海韻、陳妍霏、蘇浚翰、蘇裕琳、謝婉瑩

各位同學，你們對於百欣尊敬的校董們認識有多深呢？這次，我們幾位百欣小記者很榮幸能邀請到許學之校董親臨學校與我們一起暢談，當中的過程既輕鬆又愉快，我們還從許校董身上學到不少人生道理，現在就看看我們的報道吧！

不少同學都知道，許學之校董是一位成功的商人，但對於他的工作經歷，大家又了解多少呢？許學之校董於 19 歲時隻身來到香港研讀電工及進修會計，為了生計便在一家糧油店工作。兩年後，隨著做藥材生意的父親到港，許校董便開始從事藥材生意。香港回歸初期，香港特區政府重視中醫藥的發展，這時在中藥市場已拼搏了 40 年的許校董，便以自己的專業知識提出「藥材原產地之說」，受到香港科技大學的關注。在訪問中，許校董告訴我們，藥材來自不同的產地，藥效會有不同，例如我們香港人常服用的菊花，來自杭州的才是最地道的。藥材的成長需要適合它的地理環境及自然資源，所以藥材要地道才能發揮最好的藥效。我們知道，許校董為了確保藥材的高品質和安全，更曾以身犯險，深入藥材原產地視察。許學之校董回憶道：「當時有些藥商為了謀取暴利，讓藥農在冬蟲夏草內灌入水銀以增加重量。為了保障人們的生命安全，我便印發傳單，到當地派發，向農民解釋無良經營所造成的嚴重後果，勸誡他們停止這些不法行為。」許校董寧可少賺錢，也堅持憑良心、以誠信經營生意，他這種態度真的讓我們十分佩服。

當被問到有關非典型肺炎肆虐期間，許學之校董身先士卒組織清潔大行動的事時，許校董便說：「非典型肺炎爆發時，醫學界未有確切的針對辦法，因為 SARs 是一種新的病毒，所以預防工作很重要。我當時認為舉行講座等活動可以教導香港市民衛生措施，才能避免病毒傳播開去。『出一分力、共同抗逆』是一種社會責任，也是發揮潮州人拼搏、團結的精神！」許校董在人人自危的非典型肺炎肆虐期間，仍然心繫社會，無私地作出貢獻，真的令人欽佩！

我們知道許學之校董由從事中藥到電子生意，當中遇到不少困難，也付出過巨大的努力，才成為一位成功的商人。許校董卻謙虛地說：「其實我覺得自己未算成功，只是一直堅持着應有的原則來工作。我認為做生意，誠信是最重要的！此外，一定要做到儉約，在取得成果後，必須懂得把所賺到的錢儲存起來，因為金錢是做生意的基礎。現在很多年輕人一方面埋怨政府不助他們置業，一方面卻揮霍無度，這樣是不對的。年青人應靠自己的努力，在工作上追求完善。回想我年青時在糧油店工作，總會一口氣完成我的責任，從來不會望着時間等下班的。還記得有一年的年三十晚，我在為糧油店點算一年的帳目，為了做到一絲不苟、準確無誤，便一直工作至第二天清晨，整晚沒有休息過。所以，我鼓勵年青人不要怕辛苦，要樂於增長自己的知識和經驗，到圖書館多閱讀，多接觸有益的事物。當遇到挫折時，切勿氣餒，要把失敗和壓力都當成是一種動力，以積極的態度去探究失敗的原因，這樣才能取得成功。」

聽過許學之校董的一席話，我們幾位小記者真的獲益良多！許校董能獲得香港科技大學頒授榮譽大學院士，不就是肯定了他在生意上付出的努力與誠信，以及無私服務社會的善心嗎？各位同學，希望你們也能從許校董身上學習到這種難能可貴的精神！



許校董、校長與小記者
一同參觀學校小農地



許校董、校長與小記者合照



小記者送上親自栽種的蔬菜



許校董與小記者享用學生
栽種的紅莧菜

義工專訪

學校推行的「服務學習獎勵計劃」鼓勵學生積極參與各種不同的義務工作，發揮互助互愛的精神。除了學生外，家長亦不遺餘力地參與校內及社區服務。在本年度的元朗區傑出義工選舉 2014 中，本校家長教師會榮獲成人團體組季軍、6C 冼安妮同學及 6B 謝婉瑩同學分別於兒童及少年組中獲得冠軍及季軍，而學校更勇奪社會福利署頒發「一萬小時義工服務獎」，以表揚本校學生積極參與義工服務。百欣小記者訪問了有關活動的負責老師、得獎的兩位同學及家長姨姨，讓他們與各位同學分享當義工的感受。

受訪對象：6C 冼安妮 及 6B 謝婉瑩 同學

小記者：陳韻堯、徐婉琦、林秀霞、梁惜庭

相信各位對 6C 冼安妮及 6B 謝婉瑩兩位同學不會陌生，她們就是在本年度元朗區傑出義工選舉中，於兒童及少年組中獲得冠軍及季軍殊榮的百欣同學。

冼安妮同學從二年級開始就當義工。過程中，她發現並非人人都生活得像我們這樣幸福。事實上，有許多人的生活是十分艱苦的，極需要別人的幫助。憑着一顆關愛的善心，冼安妮同學一直堅持當義工。在參與服務的過程中，她有幸遇到其他充滿愛心的義工朋友，在大家互相鼓勵和支持下，更加激發冼安妮同學盡力助人的熱情。

謝婉瑩同學的服務經歷是由參與「晴天計劃」開始的。她從一年級開始參與「晴天計劃」。到了三年級，學校老師與「晴天計劃」導師挑選了她擔任「晴天計劃—愛友心」活動的司儀。從那時開始，她加入了當義工的行列，隨「晴天計劃」參與不同的義工服務，例如探訪老人院、參與社區活動義工等。謝婉瑩同學認為服務學習的機會是難能可貴的，更促進個人的成長，所以她十分珍惜每一次的機會，並盼望能繼續把自己的愛心傳送給他人，讓其他人也感受得到幸福。

冠軍冼安妮季軍謝婉瑩與兩位老師合照



學校榮獲社會福利署頒發服務社會超過一萬小時的嘉許狀

家長義工與小記者詳談服務心得



學校推行的「服務學習獎勵計劃」鼓勵學生積極參與各種不同的義務工作，發揮互助互愛的精神。除了學生外，家長亦不遺餘力地參與校內及社區服務。在本年度的元朗區傑出義工選舉 2014 中，本校家長教師會榮獲成人團體組季軍、6C 冼安妮同學及 6B 謝婉瑩同學分別於兒童及少年組中獲得冠軍及季軍，而學校更勇奪社會福利署頒發「一萬小時義工服務獎」，以表揚本校學生積極參與義工服務。百欣小記者訪問了有關活動的負責老師、得獎的兩位同學及家長姨姨，讓他們與各位同學分享當義工的感受。

受訪對象：胡伯能老師

小記者：羅裕康、柯巧晴、李培軒、黃曉桐

胡老師告訴我們，原來我們已參加「一萬小時義工服務」這個活動三年了。校方參加這個活動的目的是希望學生能從服務學習中展現自己，從而有所得著。胡老師希望百欣的學生能有多元化的學習經歷，從中得到寶貴的經驗。究竟「一萬小時義工服務」是怎樣計算出來的？原來數字來自全校學生全年參與服務的時數總和。他補充說，低年級參與的主要是班內服務，例如是班長、組長、清潔大使等，高年級同學除了校內服務，還參與團隊或校外服務；團隊服務如風紀、活力大使、圖書館管理員等，校外服務如童軍、才藝展服務生等。胡老師說學校每年都會舉行不同的活動或展覽，也有很多教育團體邀請我們參與服務，這些都是我們出一分力服務他人及社區的好機會，所以全校能有超過一萬小時的義工服務時數，是同學們付出 100% 的努力去服務他人的成果！從服務的過程中，同學們體會到不問回報的善心，以及認真服務的熱誠，這讓老師們感到很欣慰。

陶主任、胡主任、家教會主席與學生代表一同出席頒獎禮



受訪對象：3A 郭俊彥媽媽、3B 黎妍霞媽媽、5A 官凱程媽媽

小記者：柯逸朗、黃洛潼、李穎妍、劉仲渝

我們平日在校內不難見到家長姨姨的蹤跡，因為她們經常都會協助學校進行大小不同的活動：學校旅行、家長日義賣、Elite Kids、董心樂園、晴天計劃、元朗優質教育展……家長姨姨們說，參與的活動太多，難以一一細數了！當我們請家長姨姨分享參與義務工作的感受時，她們都不約而同地說：「小朋友那麼活潑，那麼可愛，能幫助他們，是一件十分快樂的事。」這就是「施比受更有福」的意義吧。姨姨們說：「與小朋友一起相處的時光過得特別快，每次完成義務工作時都有一種依依不捨的感覺。小朋友一個真摯的笑容，一句窩心的問候，都令我們十分欣慰。」我們很有興趣想知道家長姨姨在服務的過程中有什麼特別難忘的事，俊彥媽媽說：「我最難忘的，便是協助小一新生適應小學生活。小一新生從幼稚園升上小學，有很多事情都不習慣，不懂得自己處理。他們最初連書包也不知道怎樣放，午膳的時候又丟三落四，但在我們的指導和幫助下，慢慢地學習自理能力，看到他們的轉變，真的令我很感動！」凱程媽媽說：「從協助『濕地小導遊』的活動中，看到小朋友不斷進步，令我感受甚深。看到小朋友由原本缺乏勇氣為遊客作介紹，到後來主動並流暢地完成任務，真的令我十分欣喜。小朋友無論在說話能力、自信心、待人處事方面都有所提升，在服務學習的過程中成長不少！」談到這次傑出義工選舉，妍霞媽媽表示，她們從來沒有想過要得到什麼榮譽，在參與選舉面試時，也只是真心把自己的經歷表達出來。三位家長姨姨都認為，身邊的所有家長義工都是大家持續參與義務工作的推動力，她們的付出能得到社會各界的認同，是全體家長義工的一個極大的鼓舞。

從與家長姨姨的傾談中，我們明白到「生命影響生命」的真諦。家長姨姨勉勵我們，要從寶貴的經驗中裝備自己，當機會來臨時，就能發揮所長，邁向成功。親愛的同學們，就讓我們從今天起也積極參與服務工作，活出豐盛的人生！

粵北山區之旅

小記者：官凱程、徐婉琦 老師分享 受訪對象：阮惠敏老師、陶群眷老師、趙亦嫻老師及蘇文花老師

學校在四月九日至十一日舉行了「粵北山區之旅」活動，小記者官凱程和徐婉琦是其中兩位參加者。在三天的旅程中，我們出席了連州二中的「潮陽百欣小學梯級教室」開幕禮，也探訪了連山大富小學及連山沙田小學的師生，百欣的同學還協助老師在當地進行義教，其後更進行了家訪，把愛心帶到學童的家中。三天的活動既充實又精彩，現在讓我們透過和參與的老師、家長及同學的訪談，與各位重溫當中難忘的片段。

活動背景

受訪對象：胡伯能老師

胡老師表示，家長教師會舉辦「粵北山區之旅」的目的，是希望讓學生增廣見聞，積累不同的生活體驗。透過活動，百欣學生有機會到山區深入了解當地學童的學習情況，讓他們明白自己在香港能有優良的學習環境，是多麼幸福的事！另一方面，學校特意安排家訪活動，希望我們能夠了解山區學童的家境狀況，讓我們學會為自己擁有舒適的生活而感恩。在這個旅程中，我們還有一項任務，就是為我們捐贈的梯級教室（多媒體功能室）進行開幕儀式。胡老師興奮地向我們透露，學校今年為山區學童籌得的善款達七萬元，希望能用以改善他們的學習環境。你們知道今年的「粵北山區之旅」與往年有什麼不同嗎？胡老師告訴我們，今年特別增設了百欣老師義教活動，老師為山區學童進行不同的課堂，如視藝課、音樂課等，內容豐富，老師和學生都很享受當中的過程呢！

探訪山區沙田小學大合照



同學見聞

受訪對象：2C 劉心瑩、3A 郭俊彥、4B 李安琪

郭俊彥同學說：「親身到過山區之後，我才知道原來當地的小朋友真的家徒四壁，什麼娛樂都沒有，生活十分枯燥。我們什麼玩意都有，但很多時候仍埋怨得到的未夠多！現在想起來，真的太不知足了。」

劉心瑩同學說：「在這個旅程中，我最難忘的片段是協助老師教導當地的小朋友做勞作。當時我一踏進課室，真的感到很驚訝！為何他們課室裏的桌椅都那麼殘破呢？相比起我們的課室，真的差別很大啊！雖然山區小朋友的學習設施並不齊全，但他們上課時真的很用心喔！我也要學習他們認真的態度。」

李安琪同學說：「我在幫忙老師教導山區小朋友的時候，曾和他們談天。當我問到一位女同學平日最喜歡上什麼課時，她回答我說：『我最喜歡上美術課……但我們已經很久沒上美術課了，因為美術老師離開了學校。』於是我問她：『學校沒請新的美術老師嗎？』她便說：『這裏請老師很難……』這時我才明白，對於山區的小朋友來說，老師也是得來不易的珍貴資源啊！我明白了原來很多東西都不是我們想像中必然擁有的，所以我以後會好好珍惜。」

經過這些訪問，我們發現參與山區之旅的同學、老師和家長都從這個難得的經歷中有所得著！從傾談中，我們也感受到他們心裏的激動。同學們，希望你們都能從中得到一點啟發，明白自己現在的幸福生活並非必然，應該好好珍惜，更要盡力去幫助有需要的人，在同一天空下把互助互愛的精神傳揚開去。

家長送暖行動 送贈文具給山區學童



家長、老師與學生進行家訪



陶老師和阮老師過往都曾隨學校參與「粵北山區之旅」，她們都認為這次增設的百欣老師義教活動，能夠讓老師與山區學童有更加親密的接觸，讓他們更深入了解山區學童的學習態度。他們都認為山區學童十分自律，而且非常聽從老師的話。他們雖然家境貧困，卻能用功讀書、孝順父母，並且珍惜生命。她們認為百欣的小朋友，也應該像山區小朋友一樣學會珍惜擁有的東西，體會父母對他們的關愛，欣賞老師對他們的細心。陶老師說：「香港的小朋友在家應該孝順父母，多替父母分擔家務；在校要尊敬老師，用心學習知識及做人的道理，向山區的小朋友好好學習。」

趙老師和蘇老師都是第一次隨學校參與「粵北山區之旅」。趙老師在山區義教的活動中教導小朋友跳繩。她說：「山區的小朋友上體育課時很認真，很有紀律。他們班中會有一個『課長』，協助老師管理同學的秩序，所以老師授課時很順利。反觀香港的小朋友，就不及山區的小朋友自律了。他們要老師不時提醒，才會專注地聽課。另一方面，山區的小朋友對同學很包容，會主動幫助有需要的同伴。相反，香港的小朋友，凡事斤斤計較，不懂得體諒別人，所以大家應該向山區的小朋友好好學習。」蘇老師也表示，山區的小朋友對學習充滿熱情；可是香港的學生卻需要老師好言相勸，甚至嚴厲督促下，才肯學習，而且只懂埋怨學習辛苦，卻沒有認真深思過學習的意義。

聽過四位老師的感受，也讓我們兩位小記者有所反思：自己在優良的環境中學習，為何表現卻不如山區的小朋友呢？我們真的應該要以山區小朋友為榜樣，改善自己的學習態度，反思學習的意義。

探訪大富小學大合照



家長心聲

受訪對象：羅宇丞媽媽、謝騏煥媽媽、曹貝恩媽媽

在訪問中，三位家長姨姨都表示香港的小朋友太幸福，生活條件太富足了，這次能夠跟子女一同到山區探訪，是一個別具意義的體驗。曹貝恩媽媽說：「香港資源豐富，小朋友不愁衣食，玩具得來輕易。當他們親臨山區，發現原來當地小朋友的家境如此貧困，家中只有簡陋的設施時，心裏也難免有點戚戚然。作為家長，我們能藉此機會教導小朋友，幸福的生活並非必然，要明白在同一天空下，有許多人其實生活得很艱苦，所以我們必須珍惜自己擁有的東西，要學會感恩。」當問到在那三天裏有什麼特別深刻的事時，他們都不約而同地說是進行家訪的時候。羅宇丞媽媽說：「當我們送玩具給當地的小朋友時，他們流露出來的感激眼神讓我們十分難忘。對於香港的小朋友來說，玩具絕對不是奢侈品，他們很少會為得到這些物質而感恩。我們探訪的一位三年級小朋友，中午一回家便立刻為田裏工作的媽媽做飯。山區的小朋友真的十分懂事，能夠應付惡劣的生活環境，抗逆能力很高。反觀香港的小朋友，很多都只會飯來張口、衣來伸手，他們應該向山區的小朋友好好學習。謝騏煥媽媽表示，山區的小朋友要脫貧，就必須非常勤奮地學習，因為他們明白只有知識才可以改變命運，只有努力學習，將來才能找一份穩定的工作，改善家人的生活。我們都希望自己的子女能從山區的小朋友身上明白到學習的意義，珍惜學習的機會，認真對待自己的學業。」

啟發潛能教育

潮陽百欣小學自 2012 年起在校內推行啟發潛能教育 (Invitational Education, IE)，刻意為學生安排多元化的學習活動，使他們發揮潛能和建立自信，以下的三位同學分享，可讓我們見證學校銳意建造平台，讓學生透過多采多姿的學習機會，使每個學生都能夠「閃耀」起來。

我遇強愈強。運動員的汗水是堅毅的象徵，從體育活動中，我增強了自己的信心，磨練了自己的意志，並把這種精神延展至學業上，使自己在學習上的表現更優異。

為了讓我們這些小幼苗能茁壯地成長，老師可花了不少心力和血汗呢！我在運動場上流的汗水，比起老師們為我們所揮灑的汗水，真是微不足道呢！再過一段日子，我就要離開百欣，升讀中學了，但老師對我們的關愛，我一定銘記於心的。



6B 蘇浚翰

「妍霏姐姐！」一次小息時，一位我不認識的低年級妹妹這樣喚着我。當時我感到很奇怪，便問小妹妹：「為什麼你會知道我的名字呢？」小妹妹回答說：「你得過故事演講比賽的獎項嘛！我聽過你說故事啊！」她的回應讓我很意外呢！原來除了老師外，同學們也關注到我的表現，那一刻，我心裏甜絲絲的。

回想在百欣的幾年間，我真的得到許多表現自己說話能力的機會，如「百欣小記者」、「國旗下的分享」，我也是「校際朗誦節」及「德育故事演講比賽」的常客。從這些大大小小的活動和比賽中，我的自信心和說話技巧都日益提升，讓我無懼面對極具挑戰的中學面試。我能得到這份勇氣，都是由於老師們很早便發掘我這方面的潛能，並一直給我支持與鼓勵，讓我在這方面不斷發展和進步。能夠在這些比賽中得到獎項，讓我獲得很大的滿足感；能夠為學校爭光，我心裏更是激動！為了報答老師們對我一直以來的悉心栽培，我會時刻緊記老師對我的教誨，做一個品學俱佳的人。



6B 陳妍霏

不知道大家有什麼潛能呢？我從小就對繪畫感到興趣，並且幸運地，學校給予我很多機會去發揮！

從一年級開始，我便是學校「視藝小組」的成員。老師教我製作精緻的小手工，學習有趣的設計技巧。老師給予我機會去參加全港性的繪畫比賽，當中得到不少榮譽，也增強了自信心。學校每年都會舉行「環保服裝展」，每一次我都會仔細欣賞同學們的作品。在過程中，老師會耐心地與我共同評鑑有關設計上的優劣。老師發現到我對設計的熱誠，於是便鼓勵我參加「環保服裝展」。於是，我開始着手設計我的小裙子，費盡心思，一絲不苟地進行創作，最後在比賽中得到銀獎呢！

在五年級時，我被老師挑選成為「校園藝術大使」，協助老師在校內推廣藝術，帶領同學參與藝術創作活動，例如在「創藝角」擔任小導師，教導同學繪畫和製作手工。看到同學們創作時的雀躍表現，我也很有成功感呢！此外，老師曾以我繪畫的圖畫進行義賣，為山區的貧困兒童籌款，令我更有滿足感！我能在自己充滿興趣的範疇有充分發揮的機會，真的要感謝悉心栽培我的老師們！我感到自己與成為設計師的夢想越來越近了！



6C 李焯桐

小記者心聲

小記者：林秀霞、柯巧晴、李培軒、梁愷庭、柯逸朗

今年是第一年加入百欣小記者的大家庭。從前看到師兄師姐在百欣電視台擔任主持，說起話來頭頭是道，我們都十分嚮往能有機會成為當中的一員！正式開始學習如何當電視台主持時，才知道原來一點也不容易啊！首先，要構思一段既有趣又流暢的講稿。接着，要重複又重複地讀熟內容。此外，還要在錄影機前鼓起最大的勇氣，相信自己能夠做得到。百欣小記者的活動對我們來說真的很有挑戰性，在老師與師兄師姐們的指導下，我們的自信心增加了，還覺得自己成長了不少呢！

小記者：黃曉桐、李穎妍、官凱程、劉仲渝

當初知道我們要肩負出版校報創刊號時，心情真的十分緊張！從選定校報主題，安排分工，決定訪問對象，設定題目，練習訪問技巧，正式訪問，到動筆寫訪問稿，我們一班小記者都是在老師指導下共同努力完成的。在討論和磨合的過程中，我們學會了如何跟別人溝通，學會了虛心聽取別人的意見，學會了進行多角度分析。我們希望能出版一份精彩的校報，所以都盡心盡力進行每一個環節的工作。在正式寫作文稿前，老師還特意搜集了一些網上訪問稿給我們參考，讓我們寫作起來更有信心。在以後的日子，我們會堅持不懈，繼續把學校的最新消息通過校報發放給大家知道，希望你們也能繼續支持我們呢！

小記者：黃洛潼、徐婉琦、羅裕康、陳韻堯

百欣小記者的身份，除了讓我們有機會在校園電視台亮相外，還讓我們有機會接觸更多的人和事。這一年，我們為了出版校報，訪問過校監和校董。一般來說，同學怎會有機會跟校監、校董談天說地呢？你說我們是多麼幸運啊！其實在訪問前，我們需要先做資料搜集，了解校監和校董的背景，好讓我們設定相關的問題。在正式訪問前，曾老師和李老師會跟我們進行模擬訪問，並考驗我們的應對能力，過程十分刺激啊！到正式訪問時，我們都戰戰兢兢，但又要硬著頭皮盡量表現鎮定，這些經歷真是十分難忘呢！

小記者：彭海韻、陳妍霏、蘇浚翰、蘇裕琳、謝婉瑩

參與百欣小記者這個活動，讓我們幾位六年級同學多了一份使命感。身為百欣小記者，擔任校園電視台主持當然是少不了的工作。除此之外，我們還要肩負帶領並指導低年級小記者的責任。在指導學弟學妹的過程中，我們獲益不少！原來要指導別人完成一項工作並不是容易的事情，我們需要良好的表達技巧，也需要寬容的心，耐心地協助經驗尚淺的學弟學妹。此外，我們更有機會擔任司儀，主持不同的學校活動，或擔任學校的宣傳大使，為嘉賓們介紹學校。這些經歷增強了我們的自信心，讓我們得到一份滿足感。

指導老師：李文綉老師 曾潔玉老師

百欣小記者：6B 彭海韻 6B 蘇浚翰 6B 謝婉瑩 6B 陳妍霏 6A 蘇裕琳 5A 黃曉桐 5A 官凱程 5A 羅裕康 5A 李穎妍
5A 徐婉琦 5B 黃洛潼 5B 陳韻堯 5B 劉仲渝 4A 柯巧晴 4B 林秀霞 4B 李培軒 4B 梁愷庭 4C 柯逸朗