



潮陽百欣小學

CHIU YANG POR YEN PRIMARY SCHOOL

2023-2024年度家教會會訊 第十九期

電話：24451666

傳真：24487866

電郵：mail@cypy.edu.hk

網址：www.cypy.edu.hk

地址：新界元朗天水圍天華路55號

主席的話

尊敬的校長、老師、各位家長：

大家好！這一年來，透過擔任家教會主席，我深切了解到家長和學校之間的合作對學校的重要性。感恩家委和家長義工們共同努力，展現團結精神，使學校得以更上一層樓。這種合作和支持對於學校的發展和學生的成長都至關重要，希望家教會的努力能為學校帶來更多的正面影響和改善。

作為家教會主席，我想藉此機會分享一下參與學校各項活動的感想。首先是協助籌辦親子旅行。這次活動參與人數超出預期，讓我感受到家長對家校的支持。活動期間，家長和老師互相溝通，使我們可以多了解小朋友，家庭間更可以互相交流育兒心得，更可藉此舒緩壓力。另外協助籌辦家教會就職典禮，這是家教會一個象徵性的活動，展現家委們的無私貢獻及團結精神。家委們精心準備各種禮物，以表達對家長的感激之情，我們衷心鼓勵更多家長參與家教會工作。

在學校家教會的工作中，我學會了傾聽和理解，願意花時間聆聽家長和老師的意見和建議。每個家庭都有不同的期望和關注點，作為主席，我努力為他們提供支持和幫助，促進學校與家長之間的溝通與合作。我深刻體會到家長、老師和學生之間的聯繫是極為重要的。透過這些活動，我們不僅促進了學校社區的凝聚力，也讓我們更加了解學校和家庭之間的互動與支持的重要性。

希望未來能繼續與各位家長攜手合作，共同為學校家教會的發展努力！感謝大家的支持與參與。我也要特別感謝校長和老師們對我們工作的支持和幫助，您的支持和指導讓我們的工作更加順利和有效。

第十屆家教會主席
周素琴女士



籌辦家教會就職典禮



籌辦親子旅行



主持家教會每月會議



家教會委員中秋相聚

2023-2024 年度活動一覽表

日期	活動	活動情況
2023年9月28日	家長校董選舉	共收到555張投票表格，周素琴女士任家長校董代表，翁賜萍女士任替代家長校董代表。
2023年10月11日	小一疫苗接種	家長義工協助診所護士，舒緩學生緊張的情緒。
2023年10月20日	學校旅行日	家長擔任學校旅行義工，協助班主任管理秩序及安排活動。
2023年12月14日	「一人一花」活動	家長義工協助為學生移植花苗。
2023年11月28日及 2024年4月17日	全方位學習日	家長義工協助P.1-3各班到不同景點進行學習，協助維持秩序及照顧學生。
2023年12月16日	家長講座	家教會邀請了歐陽偉豪先生主講「培養逆境智商 協力守護孩子」，約有60位家長參加。
2024年1月19日	第十屆家長教師會委員會 就職典禮	當天延開19席，家長和老師聚首一堂，共渡一個愉快的晚上。
2024年1月25日	電影欣賞及分享會	家教會舉辦《年少日記》電影欣賞及分享會，約有100位家長參加。
2024年1月26日	新年糕點製作工作坊	由家教會委員林慧貞女士擔任導師，教導家長製作年糕魚及蘿蔔糕。
2024年2月23日	自製天然護膚產品工作坊	由家教會委員林慧貞女士擔任導師，教導家長製作玫瑰潤唇膏、保濕潤手霜及金盞花手工皂。
2024年3月9日	聯校運動會	運動會得到20位家長義工協助，令活動得以更順利進行。
2024年3月22日	自製兒童小吃工作坊	由家教會委員林慧貞女士擔任導師，教導家長製作牛軋餅及牛軋糖。
2024年4月12日	聯校家長講座	家教會邀請了森美先生主講「家長壓力管理」，兩校約有100位家長及教師參加。
2024年4月14日	家教會親子旅行	老師及家長一起參與，到錦田鄉村俱樂部進行燒烤活動，人數多達455人。
2024年4月15日及18日	小一牙科保健	家長義工協助班主任看管及照顧學生。
2024年5月20日	家長也敬師	家教會為感激老師這一年來的辛勞付出，悉心挑選小禮物送給每一位老師。
2024年7月5日	參觀故宮博物院	感謝家長參與義工服務，學校安排50位家長義工從參觀更認識中華文化。
2023年9月11日至29日	低小午餐	家長義工協助一年級學生午餐，令學生能在學校輕鬆愉快的環境下與同學共同享用午餐。
2023年10月至 2024年5月	故事媽媽	家長義工擔任故事媽媽角色，逢星期二早上閱讀課為低小學生講故事，家長義工認真準備，講故事聲情俱備，學生專心投入聆聽故事。
2023年9月至2024年6月	家長義工當值服務	家長義工協助看管「百欣歡樂天地」及彈床區，讓學生能於安全的環境下與同學玩不同的遊戲。
2023年9月至2024年6月	協助圖書館事務	家長義工全年協助圖書館整理書籍、節日佈置活動等。
2023年至2024年	家長教師會會議	家長委員及教師委員每月進行會議，家長於會議中向校方反應意見。

財政報告

截至6/6/2024為止，結餘是\$98,799.13



家長工作坊

家教會本年度舉辦了多場家長工作坊，由家長義工教授製作不同的美食。家長們藉此機會發展興趣，也過了既愉快及充實的時光，更順道交流教育子女的心得呢！



糕點製作



年糕魚



牛軋糕及牛軋餅



小食製作



天然護膚產品製作



潤唇膏及手霜



家長作為導師

第十屆家長教師會委員會暨第五屆校友會 理事會就職典禮

學校於2024年1月19日舉行第十屆家長教師會委員會暨第五屆校友會理事會就職典禮。當天陳智文校監校董們、校友、家長和師生們共渡了一個開心的晚上。在一眾賓客見證下，家教會委員會及校友會理事就職。期望在任期內委員積極投入，享受家教會和校友會的服務。



感謝校監校董的支持



校監頒發委任狀給家長委員



致送紀念品給校監



校監出錢又出力



開心抽到禮物大獎



中樂團表演助興



低年級表演



開心地與任教老師一同晚宴



畢業生家長及學生參與支持



家教會義工

本年度得到家長的支持，參與義工隊，協助學校不同的工作等。家長們的積極參與，為學校建立更良好的環境，讓學生安全愉快地學習和成長。家長們更藉此更了解日常校務運作，以增加對學校的歸屬感。



圖書館館務



小一年膳



全方位學習



小一疫苗接種



聯校陸運會



帶領幼稚園活動



獎勵活動



學校秋季旅行



專題研習



參與「一人一花」活動

親子旅行

家教會於2024年4月14日（星期日）舉辦親子旅行，共有一百三十九個家庭及全體老師參與，一行四百多人浩浩蕩蕩地前往錦田鄉村俱樂部燒烤及遊玩。這次旅行除了是親子活動，亦是家校聯誼的機會，家長和老師一邊燒烤一邊暢談，共渡歡樂的時光。



出發前拍一張大合照



小組合照



難得可以跟同學去玩



老師與家長交流



共同參與燒烤活動



「年少日記」電影欣賞

家教會活動

家長教師會特意安排了不同的講座及活動，希望讓家長能透過講座及活動以舒緩自己的情緒及壓力，並可更了解孩子的特性，為孩子建立正面的價值觀，提升親子關係。



家長也敬師



邀請Ben Sir為主講嘉賓



足球友誼賽



邀請森美為講座嘉賓

老師心聲

家教會文書 何詠恒老師

每次開會，都見家委們聚在一起，為孩子們在學校的大小事而相討。孩子們有為自己勞心勞力的家長，真是值得高興。在運動會、參觀和保健等活動，都有很多家長義工前來協助，真為老師們分擔了不少事務。感謝各位家長的負出，祝每個家庭幸福快樂！

家教會學術組 黃穎儀主任

今年是第十屆家教會成立的日子，我有幸加入百欣家教會成為一員，實在十分榮幸。百欣有一群盡心盡力的家教會委員，讓家教會發光發亮。今年家教會的活動更見多元化，既有不同的美食手工工作坊，還有電影分享，更邀請了知名人士Ben Sir和森美主持講座，為大家的心靈打打氣。

而家教會的就職典禮和親子旅行更體現各委員的通力合作、團結互助精神，當中不論是購置禮物、預備用品、售賣門券、製作紀念品，皆由委員的合力完成，讓事情進展得更圓滿順利，在此衷心感謝大家令百欣校園生活添色彩。

祝願家教會會務蒸蒸日上！

各位家長幸福美滿！

百欣孩子活潑精靈！

家教會副主席 葉露輝主任

今年，第十屆家教會成立，與新一屆家委們共同合作，為家長們籌辦了不少活動，包括講座、電影欣賞、親子旅行、不同的工作坊等。各活動能順利進行，全賴家委們的參與及推動，足見大家對學校的信任和支持。

這些年來，十分感激家教會主席的無私貢獻，擔任主席一職實不容易，她們都貢獻自己的時間為學校服務，為學校組織義工團隊，協助學校不同的活動。衷心感激家長們能在百忙中抽空出席，才能讓各活動更順暢。期望在未來的日子有更多家長加入百欣義工團隊，為我們的孩子創造一個更理想的成長環境。

在此祝願會務蒸蒸日上！家長們身心健康！家庭幸福！

家教會活動組 吳穎彤老師

在這學年中，十分榮幸能成為家長教師會老師委員，能與各委員通力合作，為家長們舉辦了一系列富有成果的工作坊。非常感謝各位家長的踴躍參與和寶貴意見，讓我們能更確切了解您們的需求，為孩子們創造更優質的成長環境。

在下學年，家長教師會將繼續為家長們準備更好的工作坊活動。再次感謝各位支持和幫助，讓我們一起為孩子們創造更美好的校園生活！

家教會司庫 毛沅婷老師

As a new member of the Parent-Teacher Association, it was a fruitful year for both the PTA and me. It is my honour to serve and to start a new challenge.

From the varies of activities we have organized, I have seen how passionate the parent committees are. It was never easy to raise a child, to commit in school has also shown how CYPY is loved. I am truly grateful to have joined the PTA this year and be able to work with the committees, creating a better learning environment and elevating the relationship between parents and teachers.

May the future of CYPY PTA be brighter than ever, as long as our students are bathing in love and care.

家長心聲

家長也敬師 3B王錦博家長

家長是孩子成長道路上最重要的引導者之一，而對教師的尊重與支持也是家長應當具備的重要品質。敬師不僅是一種傳統美德，更是建立良好教育環境的關鍵。當家長懂得敬重教師、與教師建立良好的夥伴關係時，孩子將在充滿感恩的氛圍中健康成長。讓我們一起努力，讓敬師之風在家庭中蔚然成風，為下一代的教育和成長添磚加瓦。最後，我衷心感恩有您！

「培養逆境智商 協力守護孩子」家長講座 6A彭偉童家長

在父母心目中，孩子的健康是最重要的，其實心理健康也不容忽視。一些家庭問題、學業壓力、朋輩關係、校園欺凌等，都有可能令孩子產生負面情緒。所以十分感謝學校及家長教師會安排了這一場由知名人士歐陽偉豪先生主講的講座。

透過這次講座，讓父母反思自己有不足的地方，多了解自己小朋友的感受，懂得如何處理自己和孩子的情緒，學識更多管教技巧及應變方法，嘗試用不同方法跟孩子溝通，從而增進子女之間的感情。真是獲益良多！

圖書館館務 6A胡雯藝家長

作為一名家長，我始終堅信，書籍是孩子成長過程中最重要的夥伴。圖書館義工不僅僅是一份工作，更是一場心靈的旅行。在這裡，我親眼見證了知識的傳播和智慧的傳承，見證了孩子們的成長與變化，也感受到了自己與孩子一同成長的喜悅。

圖書館是一個神奇的地方，每個義工日，我都會早來到圖書館，整理書架、擺放書籍，為孩子們營造一個整潔、舒適的閱讀環境。

在圖書館做義工的這段時間裡，我不僅收穫了許多寶貴的知識和經驗，也結識了許多志同道合的朋友。我們一起分享書籍的喜悅，一起探討教育的理念，一起為孩子的成長努力。這讓我深刻地認識到，教育並不僅僅是學校和老師的責任，更是每一個家長的責任。我們需要共同努力，為孩子的未來搭建一座堅實的橋樑。

回首過去，我為能夠在圖書館做義工而感到自豪和幸福。這裡不僅有知識的海洋，更有孩子們純真的笑容和無盡的希望。未來，我將繼續堅守這個崗位，用我的愛心和耐心，陪伴更多的孩子在圖書館裡成長、進步。

圖書館館務 6B張世澤家長

每當我踏進圖書館，伴着書香的冷氣會讓我的心瞬間平靜下來，唯在此處，才可以將思緒放飛於雲端，身心遨遊於書海。

整理、修補、擺放……看似簡單機械的操作也蘊含了大量的知識，而且在修補過程中我接觸到各類書籍。在短暫的兩個小時也讓我心生敬意，小小圖書管理員快速有序的進入到自己的崗位，各司其職，小朋友也有序進入圖書館尋找自己喜歡的書籍，我喜歡他們安靜專注看書的樣子。偶有間隙也可以拿一本自己喜歡的書看一會，彌補一下兒時想讀書卻沒書讀的遺憾，陶冶一下幾乎被生活瑣事消磨殆盡的情操！

很感謝學校給我做義工的機會，我學到了很多在其他地方學不到的知識，讓我對小學生的生活有了更多的了解，對小朋友也有了更多的了解。我很享受圖書館做義工的日子！

「一人一花」活動

20蔡梓程、20蔡梓澄家長

作為家長義工，我深深感受到這個活動帶來的溫暖和意義。在活動中，我們和其他義工家長一起栽種、照顧一株小花，這不僅是一次簡單的活動，更是一次與孩子共享愛小花著狀成長的機會。

透過這個活動，我們不僅教導孩子們關愛生命，學會珍惜每一份感情。看著孩子們認真地照料他們的小花，我感受到了孩子們的純真與善良，也更深刻地明白到家庭的溫暖。

感謝「一人一花」活動讓我們一起繼續用愛灌溉成長。

聯校運動會 3B徐浚軒家長

一年一度的聯校運動會來到了，很榮幸今年能成為運動會義工一員。天公不作美，運動會當天早上就開始下起大雨，讓人不禁擔心會否取消。還好後來雨停了，通過學校老師跟校工的不懈努力，把100米跑道的積水清乾了，使運動會能順利舉行。雖然當天天氣不好，而且有一點點冷，但所有的運動健兒都對比賽充滿了熱情。賽場上的運動健兒在努力爭取心目中的獎牌，看台上的同學們也努力為運動健兒加油吶喊助威，作為義工也受這熱情的氣氛所感染，為運動健兒打氣。在天氣不是很好的情況下，百欣運動健兒拼搏奮進，為學校增添了一面面獎牌。

故事姨姨 6E黃玥名家長

不經不覺，已經在潮陽百欣小學做了六年義工。玥名很快便要離開潮陽百欣小學，升上中學了。很高興在這六年間，基本上都參與了家長義工的每一個活動。從2018年起我便在學校擔當故事媽媽義工一職，看到小朋友聚精會神聽我講故事；回答我的問題，作出不同的舉動，回答不同的問題，令我十分有成功感。故事的場地也由班房改去了圖書館的星夢劇場。還記得第一次進入班房講故事是由洪老師陪同的，當時十分緊張，不知如何是好。是應該以生動的形式去講故事還是照着書本上的字去讀出故事。經過幾次經驗後，總結出生動有趣的故事最為吸引。最感動是當我在圖書館時，小朋友走來跟我說：「Winnie姨姨你講的故事好好聽呀！我好喜歡呀！」成功感滿滿的，也為我決定做義工的動力加滿油。當初的小朋友也已經長大畢業，每年也歡送一批又一批學生。今年也是我作為故事媽媽的最後一年，感覺是終於可以放下了。期待更多的故事媽媽為小朋友講更多的故事。

家教會講座 5A羅樂澄、6A羅凱澄家長

大家好！感恩及高興能夠參與成為家教會委員一份子，實在是一件美好的事！我雖然參與不多，但看見家教會委員的積極配合，家長義工們投入的參與，我亦很榮幸，能有機會參與學校一些事務，而我就是擔任了一項學術事項；邀請了「歐陽偉豪先生」到校擔任講者，主題為「培養逆境智商 協力守護孩子」。參加了這個講座，相信作為家長的我們能夠以身作則，為孩子們樹立了一個良好的學習榜樣，我們應該有意地去製造機會與孩子溝通。如果我們能多給孩子一片空間，多給他們一些說話的機會，孩子們就會感覺到我們能理解他們，也會慢慢把心裏話向我們傾吐出來。育兒沒有捷徑，也沒有什麼良方，重點是「關係」。這句話真的很有意思！同時能讓我們的孩子學會保持感恩的心，也是每個家庭都可以教育孩子保持快樂的秘訣，更是精神健康的良藥。希望大家能建立良好的親子關係，共同為子女健康快樂和成長努力。

最後，我覺得參與家教會工作是很有意義的，而本人亦獲益良多，希望日後可以再出點綿力。祝願大家 身體健康，生活愉快！

家教會親子旅行

2A高爾朗、2D高爾舜家長

大家好！今年的親子旅行，很高興見到校長、老師、學生和家長一同參與。作為參與的其中一員，我既可以跟小朋友增進親子間的互動，亦能夠跟老師們相處溝通，倍感親切。小朋友亦可以看到老師們的另一面，大家亦師亦友，促進彼此的感情！

家教會親子旅行

3C傅穎雅、5A傅穎恩家長

今個年度，我參加了由家教會舉辦的親子旅行，這一次的活動不但鞏固學生、家長和老師的關係，老師的主動溝通更加深了彼此認識，這拉近大家的距離，好讓溝通較容易及方便。雖然親子活動沒有補假，但總是值得舉辦。

「家長壓力管理」講座 3C梁梓鋒、5E梁惠旋家長

透過參與講座，我學習了與子女相處的技巧。我明白當子女遇到逆境和困難時，家長應即時引導他們說出自己的感受，並與子女一齊思考解決的方法，增加他們自我控制的能力及提升他們面對困難的信心。

家長工作坊義工導師 5E羅詠彥家長

加入家教會已經有3年了，我很高興在這幾年來都有機會擔任工作坊的家長導師，與其他家長分享製作食物技巧及小手作的知識。學校經常舉辦不同的活動及工作坊，讓家長參與。很高興見到家長在參與的過程中十分認真及投入，在此感謝大家的參與和支持！